

タケダ通信 3月号

メンバー

・若尾 ・梶原 ・小出 ・小林



タケダ通信 3月号です。

今月号から小林さんがメンバーに加わりました。皆さんよろしくお願ひします。

さて先日、NASAが地球に似た7つの星を39光年先で発見したと報じ生命が発見される可能性を示唆しました。

近い将来、本当に地球外生命体に会うかもしれませんね。

3月18日・わかたけ会スケジュール

記事:小林

- 8:00 会社発 (10分前集合)
- 10:15 伊勢神宮
(内宮参拝、おかげ横丁散策)
- 12:30 戸田家 (昼食)
- 15:00 伊勢志摩みやげセンター王将
- 18:00 会社着 解散



いよいよ今月18日はわかたけ会ですね (^ ^) ♪
おかげ横丁では、様々な三重グルメの食べ歩きを楽しむことができます。

おかげ横丁とは？

第61回神宮式年遷宮の年(1993年)に、伊勢神宮内宮の近くに「おかげ」という感謝の気持を持って開業された門前町。江戸時代末期から明治時代初期の門前町が再現されています。



参考：『伊勢内宮前おかげ横丁(<http://www.okageyokocho.co.jp/>)

花粉症特集だよ～



記事:小出

花粉の季節がやってきました。タケダ社員の中にも花粉症に悩んでいる人もいます。2017年春のスギ、ヒノキ花粉の飛散数は前シーズンと比べて北日本が少なく、西日本で多く飛散すると予測されています。花粉症の方はしっかり花粉症対策をしましょう。今回は花粉症対策をまとめてみました。

①花粉症用のマスク

マスクを使用することで吸い込む花粉の量を約1/3～1/6に減らすことができます。特に鼻の症状が気になる方にはオススメです。

②衣類選び

外出するときの洋服で家に持ち込んでしまう花粉の量が違います。一般にウールなどの素材は花粉が付着しやすく、綿や化学繊維などは付着しにくいと言われています。

③適度な換気

花粉飛散時期に1時間換気した際に部屋に入ってくる花粉の数は約1000万個と言われています。換気のコツは開窓の幅を10cm程度にすること、レースやカーテンを使用することです。これで侵入する花粉を約1/4に減らすことができます。換気時間を短くしたり、こまめな掃除もするとさらに効果があります。

④メガネの着用

花粉を寄せ付けない対策ができます。効果の高い花粉症用のメガネもあります。メガネをかけたると何もしない時に比べ、目に入る花粉の量が約1/3に抑えることができます。花粉症の症状があるときのコンタクトレンズの使用は要注意。コンタクトレンズによる刺激がアレルギー性結膜炎を悪くしてしまう事もあるからです。

⑤うがい

帰宅してまず行う花粉対策のオススメはうがいです。鼻から吸い込んで奥に付着した花粉は粘膜の働きでどのへ送られ、のどがイガイガします。うがいをして、のどの花粉を洗い流しましょう。



社員紹介
リレー
C「V」全検係
増穂一輝さん



Q:検査 寺島さんから

好きな食べ物はなんですか？

A:アメリカンドッグの串に
残ったカリカリ

Q:最近ハマっていることは？

A:ビタミン摂取(商品名:VITABON)
※吸って補給する珍しい物です

Q:今年から始めたいことはありますか？

A:ダイエットをしたい！

Q:次回紹介したい人とその人への質問

A:発送係 植田拓人さん
「ストレスが溜まった時どう解消していますか？」

ご協力ありがとうございました！

記事:梶原