

# タケダ通信 8月号

## 夏バテ対策をしっかりとしよう！

夏本番ですね。  
この時期はかき氷やスイカ、アイスクリームといった冷たくて美味しいものがたくさんあります。

しかし冷たいものばかり摂取していると、血流の悪化による体調不良をもたらすのだとか。  
毎日の熱さやクーラーにより、ただでさえ体調を崩しやすい夏。  
夏バテを予防するためにはこまめな水分補給以外に、食べ物にも注意してみると効果的です。

### ★疲労回復効果のあるビタミンB1★

ビタミンB1を多く含む食材：うなぎ・ほうれん草・ベーコン・明太子etc…

### ■ビタミンB1が不足すると・・・

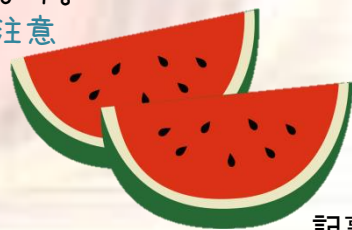
糖質のエネルギー代謝が滞り、疲労物質である乳酸がたまって疲労感の原因に。  
初期症状として食欲不振、手足のしびれ、むくみ等が起こります。

### ★肉体的・精神的なストレスを軽減するビタミンC★

ビタミンCを多く含む食材：トマト・ゴーヤー・かぼちゃなどの夏野菜

暑さや睡眠不足によってストレスを感じると、ビタミンCが消費されます。ビタミンCは肉体的・精神的なストレスを軽減して、自律神経を安定させます。  
スイカもカリウムが多く水分補給に最適！※塩分不足には注意

今夏の土用丑の日は、7/25（火）・8/6（日）の2回あります。  
うなぎ以外にも「う」のつく食べ物が良いそうです。



記事：小林

## ざっくりとした売上構成比

月に1度、社員が集まるブロック会議でも毎月の売上や利益の報告がありますが  
売上の中身については ぼんやりとしか分からない方も少なくないと思います。

今回はざっくりと解説。もちろん以下は例であり、製品1つ1つに差があります。



> 製品の半分くらいは材料費。  
100円の製品ならタケダが50円で買って、  
お客さんにも材料費分は同じ50円で買って  
もらうイメージです。

不良が出ると回収できず大変な損失！

> 設備の償却費&皆さんの給料分。  
大きい=高価なプレスほど高く、1個に時間  
がかかる製品ほど高くなります。  
加工が進んだ製品が不良になると大損失…。  
改善で時間短縮すれば利益に！

> 自動車含め、多くの産業では利益3%と  
言われています。100円の製品なら3円。  
これが会社が大きくなるためのお金です。  
管理費は梱包、発送、生産管理、品質の保  
証などといった間接的な費用分です。

売上構成比がざっくりでも分かると何が大事なのか、気付きも出てくるかと思います。

### 【余談】

上記の内訳例は製造業など産業の中でも企業間における場合。ラーメン屋さんなど外食産業では材料費は30%くらいです。化粧品なんかは10%切る事も。残りは利益なのか？といえはそうはいきません。お客さんが来なくても人件費は発生しますし、広告・プロモーション費が膨大です。結果、利益率は3%平均、大手で4~10%など。ちなみにトヨタ自動車は10%です。IT、通信、製薬会社などの大企業は20%を超える会社も。社内にもあるセンサーで有名なキーエンスは50%超という驚異的な数値。

## > 社員紹介リレー

### 検査 木谷 章太郎 さん

(板倉さんからの質問)

Q. タケダに入社しての印象はどうですか？  
周りの人がとてもフレンドリーです。  
場所が離れてる品証2階で作業していた浅井さん達も  
仲良くしてくれて、総務の市原さんにもいろいろ  
教えてもらいました。  
休みには一緒に釣りへ行ったりもしています。



Q. 趣味や、余暇の過ごし方はなんですか？

スマホアプリで電子書籍を読んでいます。マンガがほとんどですが、ハリーポッターの小説も読んでます。  
ゲームアプリもいくらかはやります。

(若尾) 家庭用ゲーム機はしない？

最近買ってないですね。

でもこの間出たドラクエ11は迷ってます。

(若尾) よし、買おう。情報交換しよう。

> 次回紹介者：原田 源太さん 質問：タケダの印象は？